HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente luu eduardo enciso beltran **CC,TI, RC** 80656088

Diagnóstico: S934 Esguince cuello de pie

Nombre del Acudiente: Atletismo **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
23/11/24	9am	* Maria Sofia Beltran	29/11/24	12pm	Maria Sofia
25/11/24	10am	· Maria Sofia Beltran	30/11/24	12pm	·
26/11/24	11am	· Maria Sofia Beltran			
27/11/24	11am	· Maria Sofia Beltran			
28/11/24	11am	· Maria Sofia Beltran			

María F. Neira — **Nombre del terapeuta**

FIRMA

16362. — **REGISTRO**

IPS HUMANA - VITAL S.A.S
Especialistas en terapias
Nit. 900.217.648-1

SELLO DE LA INSTITUCIÓN

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Escaneado con CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 02 de diciembre de 2024 11:08:19

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 80.656.088

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	LUIS EDUARDO ENCISO BELTRAN	
Identificación	CC 80.656.088 Edad: 45 años, 4 meses y 2 días	
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) lunes, 30 de julio de 1979	
Residencia	FUNZA Dirección: CRA 13 NRO 20 44 BARRIO LA AURORA Teléfono: 3213501829	
Ocupación	ATLETISMO Escolaridad: SIN INFORMACION	
Responsable	MARIA SOFIA BELTRAN Parentesco: MAMA Teléfono: 3213501829	
Acompañante	MARIA SOFIA BELTRAN Parentesco: MAMA Teléfono: 3213501829	
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPSS08 - COMPENSAR E.P.S. Tipo usuario: 12 PARTICULAR	
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)	Sexo: HOMBRE
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO	G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: sábado, 23 de noviembre de 2024 9:16:17 - EDAD: 45 años, 3 meses y 24 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: Paciente refiere "Me duele el pie y se me puso morado"
DIAGNOSTICO MEDICO: Deterioro cognitivo del 50% y hemiplejia

OBSERVACION GENERAL: Practica atletismo y natación, presenta hematoma en borde interno del pie izquierdo, ingresa en buenas condiciones generales, es colaborativo, se explica el procedimiento a realizar tanto al paciente como a su acudiente, no usa elemento de asistencia para la marcha
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: Pantorrilla izquierda Intensidad: 8 Frecuencia: Al caminar

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
CUELLO DE PIE -> DORSIFLEXION: izquierdo: 15 PLANTIFLEXION: izquierdo: 30 INVERSION: izquierdo: 20 EVERSION: izquierdo: 10
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Inversión Musculo: Tibial posterior Calificación izquierda: 3-
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Eversión Musculo: Perineo lateral largo, Perineo lateral corto Calificación izquierda: 3-
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Plantiflexión Musculo: Gemelos, Soleo Calificación izquierda: 3-
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Dorsiflexión Musculo: Tibial anterior, Tibial posterior Calificación izquierda: 3-

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

MEDIDAS ESPECIALES: No evaluadas
COORDINACION: No evaluada
EQUILIBRIO ESTATICO ANTEROPOSTERIOR Sedente: BUENO Bípedo: REGULAR
EQUILIBRIO ESTATICO LATERAL Bípedo: REGULAR
MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza
Diagnóstico fisioterapéutico: Paciente de género masculino de 45 años con hemiplejia quien presenta esguince cuello de pie grado 2 presentando compromiso en el dominio musculo esquelético en relación con las funciones de desempeño muscular rango de movimiento articula y equilibrio asociado a disfunción del tejido conectivo lo que genera limitación leve en la ejecución de su práctica deportiva

Escaneado con CamScanner

Pronóstico fisioterapéutico: Reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de Ingreso: 9 Hora de salida: 10 No. de sesión: 1
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Crioterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo de inflamación y dolor mediante crioterapia, estiramientos y se realizan ejercicios de fortalecimiento muscular con banda elástica de moderada resistencia y ejercicios de propiocepción en base inestable en posición sedente
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios concéntricos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: lunes, 25 de noviembre de 2024 13:03:44 - EDAD: 45 años, 3 meses y 30 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 2
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo y de la inflamación mediante crioterapia, ejercicios de bombeo muscular electroterapia movilidad articular activa ejercicios de fortalecimiento muscular con banda elástica y finaliza con ejercicios de propiocepción en base inestable
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: martes, 26 de noviembre de 2024 11:57:05 - EDAD: 45 años, 3 meses y 28 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 3
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo y de la inflamación mediante crioterapia, ejercicios de bombeo muscular electroterapia movilidad articular activa ejercicios de fortalecimiento muscular con banda elástica y finaliza con ejercicios de propiocepción en base inestable
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: miércoles, 27 de noviembre de 2024 11:46:37 - EDAD: 45 años, 3 meses y 28 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 4
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA

Escaneado con CamScanner

Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo y de la inflamación mediante crioterapia, ejercicios de bombeo muscular electroterapia movilidad articular activa ejercicios de fortalecimiento muscular con banda elástica y finaliza con ejercicios de propiocepción en base inestable
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: jueves, 28 de noviembre de 2024 11:22:52 - EDAD: 45 años, 3 meses y 29 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 11 Hora de salida: 12 No. de sesión: 5
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo y de la inflamación mediante crioterapia, ejercicios de bombeo muscular electroterapia movilidad articular activa ejercicios de fortalecimiento muscular con banda elástica y finaliza con ejercicios de propiocepción en base inestable
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: viernes, 29 de noviembre de 2024 13:03:44 - EDAD: 45 años, 3 meses y 30 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 6
CONDUCTA: Modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Crioterapia: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: Se realiza manejo sedativo y de la inflamación mediante crioterapia, ejercicios de bombeo muscular electroterapia movilidad articular activa ejercicios de fortalecimiento muscular con banda elástica y finaliza con ejercicios de propiocepción en base inestable
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): Realizar plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). MARIA FERNANDA NEIRA GALINDO CC No. 1.020.835.904 - FISIOTERAPIA - R.M. 1020835904

FECHA CONSULTA: sábado, 30 de noviembre de 2024 12:36:54 - EDAD: 45 años, 4 meses y 0 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 12 Hora de salida: 13 No. de sesión: 7
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 7 MIN Termoterapia: 7 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realizan ejercicios para mejora la fuerza muscular estos se realizan con 3 series de 10 repeticiones, se finaliza con mejora de la movilidad

Escaneado con CamScanner

EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): continuar con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S934-ESGUINCES Y TORCEDURAS DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO NUEVO
Dr.(a). YENCI YULISA ROJAS PUENTES CC No. 1.233.502.075 - FISIOTERAPIA - R.M. 28213

Escaneado con CamScanner